



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Dinse, Stefan

Association: Weitramsdorf
Dossard: 76

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 55:00

Vitesse: 10.91 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 136 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 18(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	10:19	4:54	8	2:26	76	3:57	2.10	10:19	4:54	8	2:26	76	3:57
Rundenzeit	2.10	10:01	4:46	16	8:23	105	8:23	4.20	20:20	4:50	12	4:04	89	7:26
Rundenzeit	2.10	11:05	5:16	18	2:15	150	4:25	6.30	31:25	4:59	14	6:19	106	11:51
Rundenzeit	2.10	11:30	5:28	20	2:42	161	4:50	8.40	42:55	5:06	14	9:01	117	16:41
Arrivée	2.10	12:05	5:45	25	3:43	201	5:21	10.50	55:00	5:14	18	12:44	136	22:02