



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Oliver, Höhn**

Association: Running Bros Coburg  
Dossard: 286

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 55:06

Vitesse: 10.89 km/h  
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 138 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 33(de 83)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	12:29	5:56	59	5:38	211	6:07	2.10	12:29	5:56	59	5:38	211	6:07
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	35	3:30	135	8:51	4.20	22:58	5:28	50	9:08	185	10:04
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	30	3:26	114	3:53	6.30	33:31	5:19	42	12:34	160	13:57
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	30	3:41	115	4:11	8.40	44:22	5:16	36	16:15	147	18:08
Arrivée	2.10	10:44	5:06	29	3:33	121	4:00	10.50	55:06	5:14	33	19:48	138	22:08