



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Bijmholt, Svenja

Association: Running Bros Coburg
Dossard: 34

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 55:05

Vitesse: 10.89 km/h
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 9(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	12:29	5:56	12	3:40	40	3:40	2.10	12:29	5:56	12	3:40	40	3:40
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	9	1:24	19	8:51	4.20	22:58	5:28	9	5:04	22	5:04
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	6	1:19	14	1:19	6.30	33:31	5:19	9	6:16	22	6:16
Rundenzeit	2.10	10:52	5:10	7	1:23	15	1:23	8.40	44:23	5:17	9	7:34	22	7:34
Arrivée	2.10	10:42	5:05	7	1:52	14	1:52	10.50	55:05	5:14	9	9:25	21	9:25