



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Lohmann, Rolf Michael

Association: SG Stern Hamburg  
Dossard: 241

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 55:09

Vitesse: 10.88 km/h  
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 139 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 39(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	12:33	5:58	60	4:30	215	6:11	2.10	12:33	5:58	60	4:30	215	6:11
Rundenzeit	2.10	10:42	5:05	42	2:18	158	9:04	4.20	23:15	5:32	54	6:48	196	10:21
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	29	1:53	110	3:50	6.30	33:45	5:21	46	8:40	166	14:11
Rundenzeit	2.10	10:50	5:09	29	2:03	113	4:10	8.40	44:35	5:18	42	10:42	150	18:21
Arrivée	2.10	10:34	5:01	24	2:13	105	3:50	10.50	55:09	5:15	39	12:38	139	22:11