



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Themel, Marco**

Association: Jail  
Dossard: 393

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 55:14

Vitesse: 10.86 km/h  
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 140 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 42(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	9:58	4:44	19	3:36	63	3:36	2.10	9:58	4:44	19	3:36	63	3:36
Rundenzeit	2.10	10:14	4:52	40	3:42	122	8:36	4.20	20:12	4:48	27	7:18	84	7:18
Rundenzeit	2.10	11:11	5:19	48	4:31	162	4:31	6.30	31:23	4:58	35	11:49	104	11:49
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	55	5:26	195	5:26	8.40	43:29	5:10	41	17:15	132	17:15
Arrivée	2.10	11:45	5:35	53	5:01	188	5:01	10.50	55:14	5:15	42	22:16	140	22:16