



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Adrian, Norbert

Association: Lauftreff Druffel
Dossard: 2

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 55:16

Vitesse: 11.40 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 142 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 40(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	34	2:50	123	4:31	2.10	10:53	5:10	34	2:50	123	4:31	2.10	10:53	5:10	34	2:50	123	4:31	2.10	10:53	5:10	34	2:50	123	4:31
Rundenzeit	2.10	10:02	4:46	23	1:38	107	8:24	4.20	20:55	4:58	29	4:28	109	8:01	4.20	20:55	4:58	29	4:28	109	8:01	4.20	20:55	4:58	29	4:28	109	8:01
Rundenzeit	2.10	10:23	4:56	24	1:46	103	3:43	6.30	31:18	4:58	25	6:13	102	11:44	6.30	31:18	4:58	25	6:13	102	11:44	6.30	31:18	4:58	25	6:13	102	11:44
Rundenzeit	2.10	12:09	5:47	55	3:22	203	5:29	8.40	43:27	5:10	36	9:34	131	17:13	8.40	43:27	5:10	36	9:34	131	17:13	8.40	43:27	5:10	36	9:34	131	17:13
Arrivée	2.10	11:49	5:37	52	3:28	192	5:05	10.50	55:16	5:15	40	12:45	142	22:18	10.50	55:16	5:15	40	12:45	142	22:18	10.50	55:16	5:15	40	12:45	142	22:18