



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Seidenberg, René

Association: Laufftreff Keyenberg
Dossard: 367

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 41:44

Vitesse: 15.10 km/h
Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 6(de 68)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Rundenzeit	2.10	7:29	3:33	4	1:07	9	1:07	2.10	7:29	3:33	4	1:07	9	1:07
Rundenzeit	2.10	8:21	3:58	7	1:49	15	6:43	4.20	15:50	3:46	5	2:56	10	2:56
Rundenzeit	2.10	8:48	4:11	7	2:08	17	2:08	6.30	24:38	3:54	6	5:04	13	5:04
Rundenzeit	2.10	8:41	4:08	6	2:01	13	2:01	8.40	33:19	3:57	6	7:05	13	7:05
Arrivée	2.10	8:25	4:00	6	1:41	13	1:41	10.50	41:44	3:58	6	8:46	12	8:46