



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Jahn, Marcus

Association: Berlin
Dossard: 183

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 55:15

Vitesse: 10.86 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 141 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 43(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43	2.10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43
Rundenzeit	2.10	10:05	4:48	38	3:33	112	8:27	4.20	22:10	5:16	44	9:16	151	9:16
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	41	4:00	123	4:00	6.30	32:50	5:12	42	13:16	137	13:16
Rundenzeit	2.10	10:59	5:13	41	4:19	131	4:19	8.40	43:49	5:12	42	17:35	138	17:35
Arrivée	2.10	11:26	5:26	47	4:42	157	4:42	10.50	55:15	5:15	43	22:17	141	22:17