



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Roeben, Stephan

Association: Düsseldorf
Dossard: 323

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 55:16

Vitesse: 10.86 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 142 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 19(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	12:14	5:49	21	4:21	193	5:52	2.10	12:14	5:49	21	4:21	193	5:52
Rundenzeit	2.10	10:03	4:47	17	8:25	110	8:25	4.20	22:17	5:18	18	6:01	157	9:23
Rundenzeit	2.10	10:44	5:06	16	1:54	132	4:04	6.30	33:01	5:14	19	7:55	146	13:27
Rundenzeit	2.10	11:15	5:21	19	2:27	146	4:35	8.40	44:16	5:16	19	10:22	146	18:02
Arrivée	2.10	11:00	5:14	20	2:38	134	4:16	10.50	55:16	5:15	19	13:00	142	22:18