



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Schwanz, Holger

Association: WBR Wartjenstedt
Dossard: 363

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 55:28

Vitesse: 11.36 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 144 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 34(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	10:38	5:03	30	3:47	106	4:16	2.10	10:38	5:03	30	3:47	106	4:16	2.10	10:38	5:03	30	3:47	106	4:16	2.10	10:38	5:03	30	3:47	106	4:16
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	43	3:47	163	9:08	4.20	21:24	5:05	33	7:34	126	8:30	4.20	21:24	5:05	33	7:34	126	8:30	4.20	21:24	5:05	33	7:34	126	8:30
Rundenzeit	2.10	11:11	5:19	41	4:04	162	4:31	6.30	32:35	5:10	34	11:38	132	13:01	6.30	32:35	5:10	34	11:38	132	13:01	6.30	32:35	5:10	34	11:38	132	13:01
Rundenzeit	2.10	11:35	5:30	43	4:25	169	4:55	8.40	44:10	5:15	35	16:03	144	17:56	8.40	44:10	5:15	35	16:03	144	17:56	8.40	44:10	5:15	35	16:03	144	17:56
Arrivée	2.10	11:18	5:22	37	4:07	150	4:34	10.50	55:28	5:16	34	20:10	144	22:30	10.50	55:28	5:16	34	20:10	144	22:30	10.50	55:28	5:16	34	20:10	144	22:30