



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Schwanz, Holger**

Association: WBR Wartjenstedt  
Dossard: 363

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 55:28

Vitesse: 11.36 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 144 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 34(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard |        | Place |       | Retard |        | Total |       | Total  |       | Total |        | Place  |       | Retard |        | Place |       | Retard |        |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
|            | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps  | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps  | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Rundenzeit | 2.10  | 10:38 | 5:03   | 30    | 3:47  | 106    | 4:16   | 2.10  | 10:38  | 5:03   | 30    | 3:47  | 106    | 4:16   | 2.10  | 10:38 | 5:03   | 30    | 3:47  | 106    | 4:16   | 2.10  | 10:38  | 5:03   | 30    | 3:47  | 106    | 4:16   |
| Rundenzeit | 2.10  | 10:46 | 5:07   | 43    | 3:47  | 163    | 9:08   | 4.20  | 21:24  | 5:05   | 33    | 7:34  | 126    | 8:30   | 4.20  | 21:24 | 5:05   | 33    | 7:34  | 126    | 8:30   | 4.20  | 21:24  | 5:05   | 33    | 7:34  | 126    | 8:30   |
| Rundenzeit | 2.10  | 11:11 | 5:19   | 41    | 4:04  | 162    | 4:31   | 6.30  | 32:35  | 5:10   | 34    | 11:38 | 132    | 13:01  | 6.30  | 32:35 | 5:10   | 34    | 11:38 | 132    | 13:01  | 6.30  | 32:35  | 5:10   | 34    | 11:38 | 132    | 13:01  |
| Rundenzeit | 2.10  | 11:35 | 5:30   | 43    | 4:25  | 169    | 4:55   | 8.40  | 44:10  | 5:15   | 35    | 16:03 | 144    | 17:56  | 8.40  | 44:10 | 5:15   | 35    | 16:03 | 144    | 17:56  | 8.40  | 44:10  | 5:15   | 35    | 16:03 | 144    | 17:56  |
| Arrivée    | 2.10  | 11:18 | 5:22   | 37    | 4:07  | 150    | 4:34   | 10.50 | 55:28  | 5:16   | 34    | 20:10 | 144    | 22:30  | 10.50 | 55:28 | 5:16   | 34    | 20:10 | 144    | 22:30  | 10.50 | 55:28  | 5:16   | 34    | 20:10 | 144    | 22:30  |