



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Gerken, Malte

Association: Stapelläufer
Dossard: 126

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 55:34

Vitesse: 10.80 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 145 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 20(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	12:29	5:56	25	4:36	211	6:07	2.10	12:29	5:56	25	4:36	211	6:07
Rundenzeit	2.10	10:21	4:55	19	8:43	128	8:43	4.20	22:50	5:26	22	6:34	180	9:56
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	14	1:49	121	3:59	6.30	33:29	5:18	20	8:23	159	13:55
Rundenzeit	2.10	11:10	5:19	18	2:22	141	4:30	8.40	44:39	5:18	20	10:45	152	18:25
Arrivée	2.10	10:55	5:11	19	2:33	127	4:11	10.50	55:34	5:17	20	13:18	145	22:36