



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Hedtke, Christine

Association: LT Speeketze Marbach  
Dossard: 152

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 55:36

Vitesse: 10.79 km/h  
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 8(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	12:16	5:50	11	3:18	32	3:27	2.10	12:16	5:50	11	3:18	32	3:27
Rundenzeit	2.10	10:54	5:11	9	1:18	23	9:16	4.20	23:10	5:30	9	4:36	24	5:16
Rundenzeit	2.10	10:50	5:09	8	1:01	17	1:36	6.30	34:00	5:23	9	5:37	23	6:45
Rundenzeit	2.10	10:54	5:11	6	0:57	16	1:25	8.40	44:54	5:20	9	6:22	23	8:05
Arrivée	2.10	10:42	5:05	5	0:50	14	1:52	10.50	55:36	5:17	8	7:11	22	9:56