



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Wolber, Sabine

Association: Bad Neuenahr  
Dossard: 445

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 55:36

Vitesse: 10.79 km/h  
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 8(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	10:16	4:53	5	1:18	11	1:27	2.10	10:16	4:53	5	1:18	11	1:27
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	8	0:57	21	8:55	4.20	20:49	4:57	6	2:15	14	2:55
Rundenzeit	2.10	11:03	5:15	9	1:14	21	1:49	6.30	31:52	5:03	6	3:29	17	4:37
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	9	1:52	25	2:20	8.40	43:41	5:12	8	5:09	20	6:52
Arrivée	2.10	11:55	5:40	9	2:03	26	3:05	10.50	55:36	5:17	8	7:11	22	9:56