19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Haustein, Benny

Association: SG Stern Hamburg
Dossard: 151

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 55:37

Vitesse: 11.33 km/h
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 147 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 44(de 68)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	12:33	5:58	55	6:11	215	6:11	2.10	12:33	5:58	55	6:11	215	6:11
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	47	4:07	149	9:01	4.20	23:12	5:31	52	10:18	192	10:18
Rundenzeit	2.10	10:34	5:01	38	3:54	115	3:54	6.30	33:46	5:21	48	14:12	167	14:12
Rundenzeit	2.10	10:50	5:09	37	4:10	113	4:10	8.40	44:36	5:18	45	18:22	151	18:22
Arrivée	2.10	11:01	5:14	44	4:17	137	4:17	10.50	55:37	5:17	44	22:39	147	22:39