



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

Löchte, Hermann

Association: LSF Münster

Dossard: 239

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 55:52

Vitesse: 10.74 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 149 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 7(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	10	3:50	199	5:58	2.10	12:20	5:52	10	3:50	199	5:58
Rundenzeit	2.10	10:57	5:12	8	2:24	182	9:19	4.20	23:17	5:32	10	6:14	199	10:23
Rundenzeit	2.10	11:13	5:20	8	2:25	166	4:33	6.30	34:30	5:28	10	8:39	190	14:56
Rundenzeit	2.10	11:05	5:16	7	2:17	135	4:25	8.40	45:35	5:25	8	10:56	170	19:21
Arrivée	2.10	10:17	4:53	2	1:16	90	3:33	10.50	55:52	5:19	7	12:12	149	22:54