



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Lechel, Adrian

Association: Seewolfjäger
Dossard: 229

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 42:16

Vitesse: 14.20 km/h
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 1(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Rundenzeit	2.10	7:53	3:45	1	-	11	1:31	2.10	7:53	3:45	1	-	11	1:31	
Rundenzeit	2.10	8:23	3:59	2	6:45	16	6:45	4.20	16:16	3:52	1	-	14	3:22	
Rundenzeit	2.10	8:50	4:12	1	-	19	2:10	6.30	25:06	3:59	1	-	15	5:32	
Rundenzeit	2.10	8:48	4:11	1	-	15	2:08	8.40	33:54	4:02	1	-	15	7:40	
Arrivée	2.10	8:22	3:59	1	-	12	1:38	10.50	42:16	4:01	1	-	13	9:18	