



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Müller, Markus

Association: Osterode
Dossard: 273

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 55:55

Vitesse: 10.73 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 150 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 36(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Etape				Total		Total		Total	
	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Rundenzeit	2.10	12:44	6:03	60	5:53	224	6:22	2.10	12:44	6:03	60	5:53	224	6:22		
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	39	3:41	154	9:02	4.20	23:24	5:34	54	9:34	204	10:30		
Rundenzeit	2.10	10:49	5:09	33	3:42	138	4:09	6.30	34:13	5:25	50	13:16	182	14:39		
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	28	3:36	110	4:06	8.40	44:59	5:21	42	16:52	162	18:45		
Arrivée	2.10	10:56	5:12	30	3:45	129	4:12	10.50	55:55	5:19	36	20:37	150	22:57		