



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Wessendorf, Christian

Association: Berlin
Dossard: 431

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 56:10

Vitesse: 10.68 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 153 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 37(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:43 | 5:34 | 45 | 4:52 | 165 | 5:21 | 2.10 | 11:43 | 5:34 | 45 | 4:52 | 165 | 5:21 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:50 | 5:09 | 45 | 3:51 | 169 | 9:12 | 4.20 | 22:33 | 5:22 | 45 | 8:43 | 167 | 9:39 |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:34 | 5:30 | 50 | 4:27 | 186 | 4:54 | 6.30 | 34:07 | 5:24 | 46 | 13:10 | 175 | 14:33 |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:46 | 5:36 | 46 | 4:36 | 177 | 5:06 | 8.40 | 45:53 | 5:27 | 47 | 17:46 | 180 | 19:39 |
| Arrivée | 2.10 | 10:17 | 4:53 | 22 | 3:06 | 90 | 3:33 | 10.50 | 56:10 | 5:20 | 37 | 20:52 | 153 | 23:12 |