



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Kaebisch, Jan

Association: Team Hemmschuh
Dossard: 190

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 56:07

Vitesse: 10.69 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 152 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 45(de 68)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Rundenzeit | 2.10 | 12:05 | 5:45 | 47 | 5:43 | 186 | 5:43 | 2.10 | 12:05 | 5:45 | 47 | 5:43 | 186 | 5:43 | 2.10 | 12:05 | 5:45 | 47 | 5:43 | 186 | 5:43 | 47 | 5:43 | 186 | 5:43 | 47 | 5:43 | 186 | 5:43 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:35 | 5:02 | 43 | 4:03 | 143 | 8:57 | 4.20 | 22:40 | 5:23 | 46 | 9:46 | 175 | 9:46 | 4.20 | 22:40 | 5:23 | 46 | 9:46 | 175 | 9:46 | 46 | 9:46 | 175 | 9:46 | 46 | 9:46 | 175 | 9:46 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:53 | 5:10 | 45 | 4:13 | 144 | 4:13 | 6.30 | 33:33 | 5:19 | 45 | 13:59 | 162 | 13:59 | 6.30 | 33:33 | 5:19 | 45 | 13:59 | 162 | 13:59 | 45 | 13:59 | 162 | 13:59 | 45 | 13:59 | 162 | 13:59 |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:18 | 5:22 | 48 | 4:38 | 150 | 4:38 | 8.40 | 44:51 | 5:20 | 46 | 18:37 | 159 | 18:37 | 8.40 | 44:51 | 5:20 | 46 | 18:37 | 159 | 18:37 | 46 | 18:37 | 159 | 18:37 | 46 | 18:37 | 159 | 18:37 |
| Arrivée | 2.10 | 11:16 | 5:21 | 45 | 4:32 | 148 | 4:32 | 10.50 | 56:07 | 5:20 | 45 | 23:09 | 152 | 23:09 | 10.50 | 56:07 | 5:20 | 45 | 23:09 | 152 | 23:09 | 45 | 23:09 | 152 | 23:09 | 45 | 23:09 | 152 | 23:09 |