



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Kaebisch, Jan

Association: Team Hemmschuh
Dossard: 190

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 56:07

Vitesse: 10.69 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 152 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 45(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43	2.10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43	2.10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43	47	5:43	186	5:43	47	5:43	186	5:43
Rundenzeit	2.10	10:35	5:02	43	4:03	143	8:57	4.20	22:40	5:23	46	9:46	175	9:46	4.20	22:40	5:23	46	9:46	175	9:46	46	9:46	175	9:46	46	9:46	175	9:46
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	45	4:13	144	4:13	6.30	33:33	5:19	45	13:59	162	13:59	6.30	33:33	5:19	45	13:59	162	13:59	45	13:59	162	13:59	45	13:59	162	13:59
Rundenzeit	2.10	11:18	5:22	48	4:38	150	4:38	8.40	44:51	5:20	46	18:37	159	18:37	8.40	44:51	5:20	46	18:37	159	18:37	46	18:37	159	18:37	46	18:37	159	18:37
Arrivée	2.10	11:16	5:21	45	4:32	148	4:32	10.50	56:07	5:20	45	23:09	152	23:09	10.50	56:07	5:20	45	23:09	152	23:09	45	23:09	152	23:09	45	23:09	152	23:09