



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Kleczka, Jörg

Association: SC Langenhagen e.V.
Dossard: 196

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 56:14

Vitesse: 11.20 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 155 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 43(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenzeit	2.10	11:20	5:23	42	3:17	148	4:58	2.10	11:20	5:23	42	3:17	148	4:58	2.10	11:20	5:23	42	3:17	148	4:58	42	3:17	148	4:58	42	3:17	148	4:58
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	44	2:22	163	9:08	4.20	22:06	5:15	42	5:39	149	9:12	4.20	22:06	5:15	42	5:39	149	9:12	42	5:39	149	9:12	42	5:39	149	9:12
Rundenzeit	2.10	11:11	5:19	43	2:34	162	4:31	6.30	33:17	5:16	43	8:12	152	13:43	6.30	33:17	5:16	43	8:12	152	13:43	43	8:12	152	13:43	43	8:12	152	13:43
Rundenzeit	2.10	11:27	5:27	40	2:40	156	4:47	8.40	44:44	5:19	44	10:51	156	18:30	8.40	44:44	5:19	44	10:51	156	18:30	44	10:51	156	18:30	44	10:51	156	18:30
Arrivée	2.10	11:30	5:28	43	3:09	165	4:46	10.50	56:14	5:21	43	13:43	155	23:16	10.50	56:14	5:21	43	13:43	155	23:16	43	13:43	155	23:16	43	13:43	155	23:16