



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Ahner, Jörg

Association: Chemnitz
Dossard: 3

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 56:12

Vitesse: 10.68 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 177 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 154 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 46(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	28	4:11	96	4:11	2.10	10:33	5:01	28	4:11	96	4:11
Rundenzeit	2.10	9:47	4:39	31	3:15	87	8:09	4.20	20:20	4:50	29	7:26	89	7:26
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	40	3:59	121	3:59	6.30	30:59	4:55	32	11:25	96	11:25
Rundenzeit	2.10	11:53	5:39	50	5:13	185	5:13	8.40	42:52	5:06	38	16:38	115	16:38
Arrivée	2.10	13:20	6:20	65	6:36	252	6:36	10.50	56:12	5:21	46	23:14	154	23:14