



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Rockstedt, Oliver

Association: Willich..

Dossard: 322

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 56:19

Vitesse: 11.19 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 157 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 38(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	11:46	5:36	47	4:55	169	5:24	2.10	11:46	5:36	47	4:55	169	5:24
Rundenzeit	2.10	10:35	5:02	36	3:36	143	8:57	4.20	22:21	5:19	41	8:31	159	9:27
Rundenzeit	2.10	11:02	5:15	38	3:55	148	4:22	6.30	33:23	5:17	39	12:26	154	13:49
Rundenzeit	2.10	11:16	5:21	38	4:06	148	4:36	8.40	44:39	5:18	38	16:32	152	18:25
Arrivée	2.10	11:40	5:33	47	4:29	182	4:56	10.50	56:19	5:21	38	21:01	157	23:21