



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Unger, Jörg

Association: SV Burkhardtgrün
Dossard: 407

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 56:17

Vitesse: 10.66 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 156 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 44(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	10:59	5:13	36	2:56	130	4:37	2.10	10:59	5:13	36	2:56	130	4:37
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	49	2:32	177	9:18	4.20	21:55	5:13	39	5:28	145	9:01
Rundenzeit	2.10	11:20	5:23	46	2:43	174	4:40	6.30	33:15	5:16	42	8:10	150	13:41
Rundenzeit	2.10	11:28	5:27	42	2:41	158	4:48	8.40	44:43	5:19	43	10:50	154	18:29
Arrivée	2.10	11:34	5:30	45	3:13	169	4:50	10.50	56:17	5:21	44	13:46	156	23:19