



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Utermoehlen, Lars

Association: Herzberg
Dossard: 408

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 56:24

Vitesse: 10.64 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 163 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 22(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Rundenzeit	2.10	11:55	5:40	19	4:02	178	5:33	2.10	11:55	5:40	19	4:02	178	5:33	
Rundenzeit	2.10	10:31	5:00	20	8:53	137	8:53	4.20	22:26	5:20	19	6:10	162	9:32	
Rundenzeit	2.10	11:07	5:17	20	2:17	155	4:27	6.30	33:33	5:19	22	8:27	162	13:59	
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	21	2:45	163	4:53	8.40	45:06	5:22	22	11:12	164	18:52	
Arrivée	2.10	11:18	5:22	22	2:56	150	4:34	10.50	56:24	5:22	22	14:08	163	23:26	