



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Ehrenberg, Florian**

Association: Bad Grund  
Dossard: 93

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 56:21

Vitesse: 10.65 km/h  
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 159 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 21(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Rundenzeit	2.10	11:54	5:40	18	4:01	177	5:32	2.10	11:54	5:40	18	4:01	177	5:32	2.10	11:54	5:40	18	4:01	177	5:32	2.10	11:54	5:40	18	4:01	177	5:32	2.10	11:54	5:40	18	4:01	177	5:32
Rundenzeit	2.10	10:32	5:00	21	8:54	140	8:54	4.20	22:26	5:20	19	6:10	162	9:32	4.20	22:26	5:20	19	6:10	162	9:32	4.20	22:26	5:20	19	6:10	162	9:32	4.20	22:26	5:20	19	6:10	162	9:32
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	19	2:16	151	4:26	6.30	33:32	5:19	21	8:26	161	13:58	6.30	33:32	5:19	21	8:26	161	13:58	6.30	33:32	5:19	21	8:26	161	13:58	6.30	33:32	5:19	21	8:26	161	13:58
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	21	2:45	163	4:53	8.40	45:05	5:22	21	11:11	163	18:51	8.40	45:05	5:22	21	11:11	163	18:51	8.40	45:05	5:22	21	11:11	163	18:51	8.40	45:05	5:22	21	11:11	163	18:51
Arrivée	2.10	11:16	5:21	21	2:54	148	4:32	10.50	56:21	5:22	21	14:05	159	23:23	10.50	56:21	5:22	21	14:05	159	23:23	10.50	56:21	5:22	21	14:05	159	23:23	10.50	56:21	5:22	21	14:05	159	23:23