



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Stelzer, Ralf

Association: Member of Rebel Family

Dossard: 380

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 56:20

Vitesse: 10.65 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 158 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 8(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	11:35	5:30	8	3:05	161	5:13	2.10	11:35	5:30	8	3:05	161	5:13
Rundenzeit	2.10	10:36	5:02	7	2:03	146	8:58	4.20	22:11	5:16	7	5:08	152	9:17
Rundenzeit	2.10	11:04	5:16	7	2:16	149	4:24	6.30	33:15	5:16	7	7:24	150	13:41
Rundenzeit	2.10	11:28	5:27	8	2:40	158	4:48	8.40	44:43	5:19	7	10:04	154	18:29
Arrivée	2.10	11:37	5:31	10	2:36	175	4:53	10.50	56:20	5:21	8	12:40	158	23:22