



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Rabe, Axel

Association: team KIABBA  
Dossard: 305

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 56:23

Vitesse: 10.64 km/h  
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 184 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 161 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 39(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	9:25	4:29	16	2:34	38	3:03	2.10	9:25	4:29	16	2:34	38	3:03
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	54	4:07	193	9:28	4.20	20:31	4:53	27	6:41	96	7:37
Rundenzeit	2.10	12:04	5:44	59	4:57	210	5:24	6.30	32:35	5:10	34	11:38	132	13:01
Rundenzeit	2.10	12:09	5:47	54	4:59	203	5:29	8.40	44:44	5:19	39	16:37	156	18:30
Arrivée	2.10	11:39	5:32	46	4:28	178	4:55	10.50	56:23	5:22	39	21:05	161	23:25