



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Freise, Hartmut

Association: LG Solling
Dossard: 111

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 56:25

Vitesse: 10.64 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 164 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 45(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	10:18	4:54	22	2:15	75	3:56	2.10	10:18	4:54	22	2:15	75	3:56
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	38	2:15	149	9:01	4.20	20:57	4:59	30	4:30	112	8:03
Rundenzeit	2.10	11:26	5:26	49	2:49	180	4:46	6.30	32:23	5:08	36	7:18	131	12:49
Rundenzeit	2.10	11:50	5:38	51	3:03	183	5:10	8.40	44:13	5:15	40	10:20	145	17:59
Arrivée	2.10	12:12	5:48	58	3:51	210	5:28	10.50	56:25	5:22	45	13:54	164	23:27