



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Koch, Stephan

Association: Feuerwehr Gotha
Dossard: 201

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 56:25

Vitesse: 10.64 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 164 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 48(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	49	5:46	190	5:46	2.10	12:08	5:46	49	5:46	190	5:46
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	50	4:24	177	9:18	4.20	23:04	5:29	50	10:10	189	10:10
Rundenzeit	2.10	11:14	5:20	50	4:34	167	4:34	6.30	34:18	5:26	51	14:44	184	14:44
Rundenzeit	2.10	11:10	5:19	45	4:30	141	4:30	8.40	45:28	5:24	50	19:14	169	19:14
Arrivée	2.10	10:57	5:12	42	4:13	131	4:13	10.50	56:25	5:22	48	23:27	164	23:27