



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Schlesinger, Rene

Association: Jail
Dossard: 338

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 56:52

Vitesse: 10.55 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 192 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 169 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 49(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	9:47	4:39	16	3:25	56	3:25	2.10	9:47	4:39	16	3:25	56	3:25
Rundenzeit	2.10	11:15	5:21	55	4:43	200	9:37	4.20	21:02	5:00	36	8:08	115	8:08
Rundenzeit	2.10	12:12	5:48	57	5:32	220	5:32	6.30	33:14	5:16	43	13:40	149	13:40
Rundenzeit	2.10	12:07	5:46	57	5:27	200	5:27	8.40	45:21	5:23	47	19:07	166	19:07
Arrivée	2.10	11:31	5:29	48	4:47	167	4:47	10.50	56:52	5:24	49	23:54	169	23:54