



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Wagener, Dirk

Association: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dossard: 418

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 56:55

Vitesse: 10.54 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 193 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 170 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 47(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	12:00	5:42	55	3:57	183	5:38	2.10	12:00	5:42	55	3:57	183	5:38	2.10	12:00	5:42	55	3:57	183	5:38	2.10	12:00	5:42	55	3:57	183	5:38
Rundenzeit	2.10	10:57	5:12	50	2:33	182	9:19	4.20	22:57	5:27	52	6:30	183	10:03	4.20	22:57	5:27	52	6:30	183	10:03	4.20	22:57	5:27	52	6:30	183	10:03
Rundenzeit	2.10	11:15	5:21	44	2:38	169	4:35	6.30	34:12	5:25	49	9:07	181	14:38	6.30	34:12	5:25	49	9:07	181	14:38	6.30	34:12	5:25	49	9:07	181	14:38
Rundenzeit	2.10	11:29	5:28	43	2:42	160	4:49	8.40	45:41	5:26	47	11:48	176	19:27	8.40	45:41	5:26	47	11:48	176	19:27	8.40	45:41	5:26	47	11:48	176	19:27
Arrivée	2.10	11:14	5:20	38	2:53	147	4:30	10.50	56:55	5:25	47	14:24	170	23:57	10.50	56:55	5:25	47	14:24	170	23:57	10.50	56:55	5:25	47	14:24	170	23:57