



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Bittner, Frederik

Association: TV Hohne
Dossard: 40

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 56:56

Vitesse: 10.54 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 194 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 171 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 50(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	52	5:58	199	5:58	2.10	12:20	5:52	52	5:58	199	5:58	2.10	12:20	5:52	52	5:58	199	5:58	52	5:58	199	5:58	52	5:58	199	5:58
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	49	4:21	173	9:15	4.20	23:13	5:31	54	10:19	194	10:19	4.20	23:13	5:31	54	10:19	194	10:19	54	10:19	194	10:19	54	10:19	194	10:19
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	46	4:26	151	4:26	6.30	34:19	5:26	52	14:45	185	14:45	6.30	34:19	5:26	52	14:45	185	14:45	52	14:45	185	14:45	52	14:45	185	14:45
Rundenzeit	2.10	11:16	5:21	47	4:36	148	4:36	8.40	45:35	5:25	51	19:21	170	19:21	8.40	45:35	5:25	51	19:21	170	19:21	51	19:21	170	19:21	51	19:21	170	19:21
Arrivée	2.10	11:21	5:24	46	4:37	152	4:37	10.50	56:56	5:25	50	23:58	171	23:58	10.50	56:56	5:25	50	23:58	171	23:58	50	23:58	171	23:58	50	23:58	171	23:58