



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Borck, Jan

Association: Der Kleine Muck
Dossard: 46

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 43:01

Vitesse: 13.95 km/h
Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 2(de 86)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	8:38	4:06	5	0:35	23	2:16	2.10	8:38	4:06	5	0:35	23	2:16
Rundenzeit	2.10	8:37	4:06	3	0:13	22	6:59	4.20	17:15	4:06	4	0:48	21	4:21
Rundenzeit	2.10	8:37	4:06	1	-	13	1:57	6.30	25:52	4:06	3	0:47	19	6:18
Rundenzeit	2.10	8:48	4:11	2	0:01	15	2:08	8.40	34:40	4:07	3	0:47	18	8:26
Arrivée	2.10	8:21	3:58	1	-	10	1:37	10.50	43:01	4:05	2	0:30	15	10:03