



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Adamus, Daniel

Association: MTV 1860 Erfurt e.V.
Dossard: 1

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 56:57

Vitesse: 10.54 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 172 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 43(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	56	5:29	199	5:58	2.10	12:20	5:52	56	5:29	199	5:58
Rundenzeit	2.10	11:05	5:16	52	4:06	191	9:27	4.20	23:25	5:34	55	9:35	205	10:31
Rundenzeit	2.10	11:07	5:17	39	4:00	155	4:27	6.30	34:32	5:28	52	13:35	191	14:58
Rundenzeit	2.10	11:12	5:19	36	4:02	145	4:32	8.40	45:44	5:26	45	17:37	177	19:30
Arrivée	2.10	11:13	5:20	36	4:02	146	4:29	10.50	56:57	5:25	43	21:39	172	23:59