



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Schuknecht, Bernhard

Association: Heidelberg  
Dossard: 358

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 57:03

Vitesse: 10.52 km/h  
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 197 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 174 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 48(de 86)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	11:44	5:35	50	3:41	167	5:22	2.10	11:44	5:35	50	3:41	167	5:22
Rundenzeit	2.10	10:49	5:09	46	2:25	168	9:11	4.20	22:33	5:22	47	6:06	167	9:39
Rundenzeit	2.10	11:34	5:30	52	2:57	186	4:54	6.30	34:07	5:24	48	9:02	175	14:33
Rundenzeit	2.10	11:47	5:36	47	3:00	178	5:07	8.40	45:54	5:27	48	12:01	181	19:40
Arrivée	2.10	11:09	5:18	35	2:48	142	4:25	10.50	57:03	5:25	48	14:32	174	24:05