



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Hinze, Wolfgang

Association: SV Burkhardtgrün
Dossard: 167

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 57:07

Vitesse: 10.50 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 175 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 9(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	2.10	11:23	5:25	7	2:53	151	5:01	2.10	11:23	5:25	7	2:53	151	5:01	2.10	11:23	5:25	7	2:53	151	5:01	7	2:53	151	5:01	7	2:53	151	5:01
Rundenzeit	2.10	11:03	5:15	10	2:30	189	9:25	4.20	22:26	5:20	9	5:23	162	9:32	4.20	22:26	5:20	9	5:23	162	9:32	9	5:23	162	9:32	9	5:23	162	9:32
Rundenzeit	2.10	11:37	5:31	10	2:49	190	4:57	6.30	34:03	5:24	8	8:12	173	14:29	6.30	34:03	5:24	8	8:12	173	14:29	8	8:12	173	14:29	8	8:12	173	14:29
Rundenzeit	2.10	11:35	5:30	9	2:47	169	4:55	8.40	45:38	5:25	9	10:59	173	19:24	8.40	45:38	5:25	9	10:59	173	19:24	9	10:59	173	19:24	9	10:59	173	19:24
Arrivée	2.10	11:29	5:28	9	2:28	161	4:45	10.50	57:07	5:26	9	13:27	175	24:09	10.50	57:07	5:26	9	13:27	175	24:09	9	13:27	175	24:09	9	13:27	175	24:09