



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Twardy, Enrico

Association: Gerbstedt
Dossard: 403

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 56:46

Vitesse: 10.57 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 168 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 42(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	12:25	5:54	58	5:34	206	6:03	2.10	12:25	5:54	58	5:34	206	6:03
Rundenzeit	2.10	10:11	4:50	31	3:12	120	8:33	4.20	22:36	5:22	47	8:46	172	9:42
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	35	3:44	141	4:11	6.30	33:27	5:18	40	12:30	156	13:53
Rundenzeit	2.10	11:50	5:38	48	4:40	183	5:10	8.40	45:17	5:23	43	17:10	165	19:03
Arrivée	2.10	11:29	5:28	42	4:18	161	4:45	10.50	56:46	5:24	42	21:28	168	23:48