



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Paris, Thomas

Association: Haßleben
Dossard: 292

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 57:19

Vitesse: 10.47 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 199 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 176 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 52(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	12:15	5:49	51	5:53	194	5:53	2.10	12:15	5:49	51	5:53	194	5:53
Rundenzeit	2.10	10:38	5:03	46	4:06	148	9:00	4.20	22:53	5:26	48	9:59	181	9:59
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	46	4:26	151	4:26	6.30	33:59	5:23	49	14:25	170	14:25
Rundenzeit	2.10	11:41	5:33	49	5:01	174	5:01	8.40	45:40	5:26	52	19:26	175	19:26
Arrivée	2.10	11:39	5:32	51	4:55	178	4:55	10.50	57:19	5:27	52	24:21	176	24:21