19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Draheim, Torsten

Association: Stendal
Dossard: 80

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 57:33

Vitesse: 10.95 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 200 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 177 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 44(de 83)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	11:46	5:36	47	4:55	169	5:24	2.10	11:46	5:36	47	4:55	169	5:24
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	46	3:52	170	9:13	4.20	22:37	5:23	48	8:47	174	9:43
Rundenzeit	2.10	11:34	5:30	50	4:27	186	4:54	6.30	34:11	5:25	48	13:14	179	14:37
Rundenzeit	2.10	11:36	5:31	44	4:26	171	4:56	8.40	45:47	5:27	46	17:40	178	19:33
Arrivée	2.10	11:46	5:36	50	4:35	189	5:02	10.50	57:33	5:28	44	22:15	177	24:35