



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Krutzsch, Cindy

Association: LG Mauerweg Berlin e.V.
Dossard: 217

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 57:36

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 201 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 10(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				Femme	Femmes		km	Temps			min/km	catg.	
Rundenzeit	2.10	11:44	5:35	9	2:55	26	2:55	2.10	11:44	5:35	9	2:55	26	2:55	
Rundenzeit	2.10	11:45	5:35	12	2:40	34	10:07	4.20	23:29	5:35	11	5:35	27	5:35	
Rundenzeit	2.10	11:21	5:24	10	2:07	24	2:07	6.30	34:50	5:31	10	7:35	24	7:35	
Rundenzeit	2.10	11:25	5:26	9	1:56	22	1:56	8.40	46:15	5:30	10	9:26	24	9:26	
Arrivée	2.10	11:21	5:24	10	2:31	23	2:31	10.50	57:36	5:29	10	11:56	24	11:56	