



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Feja, Mike

Association: Jail
Dossard: 103

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 57:43

Vitesse: 10.40 km/h
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 178 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 45(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	10:22	4:56	23	3:31	81	4:00	2.10	10:22	4:56	23	3:31	81	4:00
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	54	4:07	193	9:28	4.20	21:28	5:06	37	7:38	131	8:34
Rundenzeit	2.10	11:59	5:42	56	4:52	201	5:19	6.30	33:27	5:18	40	12:30	156	13:53
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	53	4:58	202	5:28	8.40	45:35	5:25	44	17:28	170	19:21
Arrivée	2.10	12:08	5:46	54	4:57	203	5:24	10.50	57:43	5:29	45	22:25	178	24:45