



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Lehnert, Gerd

Association: TSV 1872 Pobershau
Dossard: 232

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 43:16

Vitesse: 14.56 km/h
Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 3(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	8:32	4:03	3	0:29	21	2:10	2.10	8:32	4:03	3	0:29	21	2:10
Rundenzeit	2.10	8:30	4:02	2	0:06	18	6:52	4.20	17:02	4:03	3	0:35	19	4:08
Rundenzeit	2.10	8:40	4:07	3	0:03	15	2:00	6.30	25:42	4:04	2	0:37	16	6:08
Rundenzeit	2.10	8:47	4:10	1	-	14	2:07	8.40	34:29	4:06	2	0:36	16	8:15
Arrivée	2.10	8:47	4:10	3	0:26	18	2:03	10.50	43:16	4:07	3	0:45	16	10:18