



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Stoffels, Michael

Association: Erkelenz  
Dossard: 381

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 58:14

Vitesse: 10.30 km/h  
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 180 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 49(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste      | Etape    |             | Résultats d'étape |             |              |            | Résultat total |          |             |              |             |              |            |             |
|------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|            | Etape km | Etape Temps | Etape min/km      | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm    | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Rundenzeit | 2.10     | 11:50       | 5:38              | 52          | 3:47         | 172        | 5:28           | 2.10     | 11:50       | 5:38         | 52          | 3:47         | 172        | 5:28        |
| Rundenzeit | 2.10     | 10:30       | 5:00              | 36          | 2:06         | 136        | 8:52           | 4.20     | 22:20       | 5:19         | 46          | 5:53         | 158        | 9:26        |
| Rundenzeit | 2.10     | 11:06       | 5:17              | 41          | 2:29         | 151        | 4:26           | 6.30     | 33:26       | 5:18         | 45          | 8:21         | 155        | 13:52       |
| Rundenzeit | 2.10     | 12:13       | 5:49              | 58          | 3:26         | 211        | 5:33           | 8.40     | 45:39       | 5:26         | 46          | 11:46        | 174        | 19:25       |
| Arrivée    | 2.10     | 12:35       | 5:59              | 61          | 4:14         | 226        | 5:51           | 10.50    | 58:14       | 5:32         | 49          | 15:43        | 180        | 25:16       |