



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

Selig, Jan

Association: Kassel  
Dossard: 368

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 58:14

Vitesse: 10.30 km/h  
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 205 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 180 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 53(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	11:42	5:34	44	5:20	164	5:20	2.10	11:42	5:34	44	5:20	164	5:20
Rundenzeit	2.10	11:04	5:16	53	4:32	190	9:26	4.20	22:46	5:25	47	9:52	179	9:52
Rundenzeit	2.10	11:36	5:31	52	4:56	189	4:56	6.30	34:22	5:27	54	14:48	188	14:48
Rundenzeit	2.10	12:13	5:49	58	5:33	211	5:33	8.40	46:35	5:32	54	20:21	187	20:21
Arrivée	2.10	11:39	5:32	51	4:55	178	4:55	10.50	58:14	5:32	53	25:16	180	25:16