



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Proft, Oliver

Association: SPVG Ahorn
Dossard: 303

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 58:23

Vitesse: 10.28 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 207 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 183 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 47(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	13:52	6:36	76	7:01	270	7:30	2.10	13:52	6:36	76	7:01	270	7:30
Rundenzeit	2.10	11:27	5:27	59	4:28	208	9:49	4.20	25:19	6:01	69	11:29	244	12:25
Rundenzeit	2.10	11:16	5:21	43	4:09	171	4:36	6.30	36:35	5:48	62	15:38	220	17:01
Rundenzeit	2.10	11:09	5:18	34	3:59	139	4:29	8.40	47:44	5:40	56	19:37	201	21:30
Arrivée	2.10	10:39	5:04	27	3:28	111	3:55	10.50	58:23	5:33	47	23:05	183	25:25