



## 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

### Exploitation détaillée

**Proft, Oliver**

Association: SPVG Ahorn

Dossard: 303

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 58:23

Vitesse: 10.28 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 207 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 183 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 47(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard |        | Place |       | Retard |        | Total |       | Total  |       | Total |        | Place  |       | Retard |        | Place |       | Retard |        |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
|            | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps  | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps  | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Rundenzeit | 2.10  | 13:52 | 6:36   | 76    | 7:01  | 270    | 7:30   | 2.10  | 13:52  | 6:36   | 76    | 7:01  | 270    | 7:30   | 2.10  | 13:52 | 6:36   | 76    | 7:01  | 270    | 7:30   | 2.10  | 13:52  | 6:36   | 76    | 7:01  | 270    | 7:30   |
| Rundenzeit | 2.10  | 11:27 | 5:27   | 59    | 4:28  | 208    | 9:49   | 4.20  | 25:19  | 6:01   | 69    | 11:29 | 244    | 12:25  | 4.20  | 25:19 | 6:01   | 69    | 11:29 | 244    | 12:25  | 4.20  | 25:19  | 6:01   | 69    | 11:29 | 244    | 12:25  |
| Rundenzeit | 2.10  | 11:16 | 5:21   | 43    | 4:09  | 171    | 4:36   | 6.30  | 36:35  | 5:48   | 62    | 15:38 | 220    | 17:01  | 6.30  | 36:35 | 5:48   | 62    | 15:38 | 220    | 17:01  | 6.30  | 36:35  | 5:48   | 62    | 15:38 | 220    | 17:01  |
| Rundenzeit | 2.10  | 11:09 | 5:18   | 34    | 3:59  | 139    | 4:29   | 8.40  | 47:44  | 5:40   | 56    | 19:37 | 201    | 21:30  | 8.40  | 47:44 | 5:40   | 56    | 19:37 | 201    | 21:30  | 8.40  | 47:44  | 5:40   | 56    | 19:37 | 201    | 21:30  |
| Arrivée    | 2.10  | 10:39 | 5:04   | 27    | 3:28  | 111    | 3:55   | 10.50 | 58:23  | 5:33   | 47    | 23:05 | 183    | 25:25  | 10.50 | 58:23 | 5:33   | 47    | 23:05 | 183    | 25:25  | 10.50 | 58:23  | 5:33   | 47    | 23:05 | 183    | 25:25  |