



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Haas, Oliver

Association: Papa läuft schnell
Dossard: 143

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 58:26

Vitesse: 10.78 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 208 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 184 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 54(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	12:09	5:47	50	5:47	192	5:47	2.10	12:09	5:47	50	5:47	192	5:47	2.10	12:09	5:47	50	5:47	192	5:47	2.10	12:09	5:47	50	5:47	192	5:47
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	50	4:24	177	9:18	4.20	23:05	5:29	51	10:11	190	10:11	4.20	23:05	5:29	51	10:11	190	10:11	4.20	23:05	5:29	51	10:11	190	10:11
Rundenzeit	2.10	11:12	5:19	49	4:32	165	4:32	6.30	34:17	5:26	50	14:43	183	14:43	6.30	34:17	5:26	50	14:43	183	14:43	6.30	34:17	5:26	50	14:43	183	14:43
Rundenzeit	2.10	12:01	5:43	52	5:21	190	5:21	8.40	46:18	5:30	53	20:04	183	20:04	8.40	46:18	5:30	53	20:04	183	20:04	8.40	46:18	5:30	53	20:04	183	20:04
Arrivée	2.10	12:08	5:46	55	5:24	203	5:24	10.50	58:26	5:33	54	25:28	184	25:28	10.50	58:26	5:33	54	25:28	184	25:28	10.50	58:26	5:33	54	25:28	184	25:28