



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Küchler, Ingo

Association: SV Rot- Weiß Sondershausen e.V.
Dossard: 218

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 58:30

Vitesse: 10.26 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 209 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 185 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 50(de 86)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	11:36	5:31	48	3:33	162	5:14	2.10	11:36	5:31	48	3:33	162	5:14
Rundenzeit	2.10	11:42	5:34	60	3:18	224	10:04	4.20	23:18	5:32	55	6:51	201	10:24
Rundenzeit	2.10	11:29	5:28	51	2:52	183	4:49	6.30	34:47	5:31	50	9:42	193	15:13
Rundenzeit	2.10	11:53	5:39	52	3:06	185	5:13	8.40	46:40	5:33	50	12:47	188	20:26
Arrivée	2.10	11:50	5:38	53	3:29	193	5:06	10.50	58:30	5:34	50	15:59	185	25:32