



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Mayer, Holger**

Association: Tesat Spacerrunners  
Dossard: 254

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 58:30

Vitesse: 10.26 km/h  
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 210 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 185 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 48(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Rundenzeit	2.10	11:45	5:35	46	4:54	168	5:23	2.10	11:45	5:35	46	4:54	168	5:23	2.10	11:45	5:35	46	4:54	168	5:23	46	4:54	168	5:23	46	4:54	168	5:23
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	42	3:44	161	9:05	4.20	22:28	5:20	43	8:38	165	9:34	4.20	22:28	5:20	43	8:38	165	9:34	43	8:38	165	9:34	43	8:38	165	9:34
Rundenzeit	2.10	11:42	5:34	53	4:35	194	5:02	6.30	34:10	5:25	47	13:13	178	14:36	6.30	34:10	5:25	47	13:13	178	14:36	47	13:13	178	14:36	47	13:13	178	14:36
Rundenzeit	2.10	12:19	5:51	60	5:09	219	5:39	8.40	46:29	5:32	49	18:22	184	20:15	8.40	46:29	5:32	49	18:22	184	20:15	49	18:22	184	20:15	49	18:22	184	20:15
Arrivée	2.10	12:01	5:43	52	4:50	198	5:17	10.50	58:30	5:34	48	23:12	185	25:32	10.50	58:30	5:34	48	23:12	185	25:32	48	23:12	185	25:32	48	23:12	185	25:32