



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Skalnik, Roman**

Association: Ludwigshafen  
Dossard: 370

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 58:33

Vitesse: 10.25 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 212 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 188 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 50(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	12:59	6:10	66	6:08	239	6:37	2.10	12:59	6:10	66	6:08	239	6:37	2.10	12:59	6:10	66	6:08	239	6:37	2.10	12:59	6:10	66	6:08	239	6:37
Rundenzeit	2.10	10:48	5:08	44	3:49	167	9:10	4.20	23:47	5:39	57	9:57	207	10:53	4.20	23:47	5:39	57	9:57	207	10:53	4.20	23:47	5:39	57	9:57	207	10:53
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	36	3:49	145	4:16	6.30	34:43	5:30	53	13:46	192	15:09	6.30	34:43	5:30	53	13:46	192	15:09	6.30	34:43	5:30	53	13:46	192	15:09
Rundenzeit	2.10	12:14	5:49	58	5:04	213	5:34	8.40	46:57	5:35	53	18:50	195	20:43	8.40	46:57	5:35	53	18:50	195	20:43	8.40	46:57	5:35	53	18:50	195	20:43
Arrivée	2.10	11:36	5:31	45	4:25	173	4:52	10.50	58:33	5:34	50	23:15	188	25:35	10.50	58:33	5:34	50	23:15	188	25:35	10.50	58:33	5:34	50	23:15	188	25:35