



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Röthling, Klaus

Association: VfL 28 Ellrich
Dossard: 328

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 58:40

Vitesse: 10.23 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 213 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 189 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 10(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	10:44	5:06	4	2:14	114	4:22	2.10	10:44	5:06	4	2:14	114	4:22
Rundenzeit	2.10	11:25	5:26	12	2:52	207	9:47	4.20	22:09	5:16	6	5:06	150	9:15
Rundenzeit	2.10	12:13	5:49	13	3:25	221	5:33	6.30	34:22	5:27	9	8:31	188	14:48
Rundenzeit	2.10	12:10	5:47	12	3:22	205	5:30	8.40	46:32	5:32	10	11:53	186	20:18
Arrivée	2.10	12:08	5:46	12	3:07	203	5:24	10.50	58:40	5:35	10	15:00	189	25:42